

Bérengère Philippon

JE RÉUSSIS MA DÉTOX *sucrée*

Par l'instagrammeuse @0sucre_et_igbas

80
RECETTES
FACILES
ET RAPIDES

*Comment ne pas
CRAQUER ?*

COMPRENEZ
ET CUISINEZ
IG BAS
AU QUOTIDIEN

ZÉRO
frustration

DES BIENFAITS
ÉTONNANTS

LAROUSSE